

# 食費ワークシート

2022年9月USDAレポート引用

子ども食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
1歳	\$108.20	\$153.60	\$174.50	\$211.60
2～3歳	\$163.20	\$162.60	\$194.70	\$236.80
4～5歳	\$177.20	\$167.00	\$207.10	\$250.10
6～8歳	\$197.70	\$235.80	\$284.00	\$332.50
9～11歳	\$228.50	\$252.50	\$326.80	\$380.70
男性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12～13歳	\$244.20	\$293.30	\$364.90	\$428.10
14～18歳	\$307.60	\$297.80	\$375.30	\$432.90
19～50歳	\$299.20	\$294.70	\$369.60	\$449.70
51～70歳	\$263.60	\$278.00	\$350.10	\$417.30
71+歳	\$252.00	\$274.40	\$339.70	\$416.60
女性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12～13歳	\$211.70	\$251.20	\$300.90	\$371.20
14～18歳	\$243.90	\$250.40	\$298.60	\$369.10
19～50歳	\$239.80	\$255.40	\$312.20	\$398.70
51～70歳	\$222.50	\$249.50	\$310.30	\$372.60
71+歳	\$244.70	\$247.30	\$305.60	\$366.70

例) 30代カップルと子ども3人 (5・3・1歳)

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
30代男性	\$299.20	\$294.70	\$369.60	\$449.70
30代女性	\$239.80	\$255.40	\$312.20	\$398.70
子ども5歳	\$177.20	\$167.00	\$207.10	\$250.10
子ども3歳	\$163.20	\$162.60	\$194.70	\$236.80
子ども1歳	\$108.20	\$153.60	\$174.50	\$211.60
小計	\$987.60	\$1,033.30	\$1,258.10	\$1,546.90
Adjustment(-5%)	-\$49.38	-\$51.67	-\$62.91	-\$77.35
合計	\$938.22	\$981.64	\$1,195.20	\$1,469.56

Adjustment	
単身	+20%
2人家族	+10%
3人家族	+5%
4人家族	そのまま
5～6人家族	-5%
7人以上家族	-10%

あなたの家族構成を入力して平均コストと比較してみよう！

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
小計				
Adjustment( )				
合計				