

食費ワークシート

2022年7月USDAレポート引用

子ども食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
1歳	\$106.70	\$151.20	\$171.80	\$208.60
2～3歳	\$161.10	\$160.70	\$192.70	\$234.30
4～5歳	\$174.90	\$165.00	\$204.60	\$247.50
6～8歳	\$195.00	\$233.70	\$280.70	\$329.30
9～11歳	\$225.30	\$249.90	\$323.20	\$375.70

男性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12～13歳	\$240.90	\$289.50	\$361.00	\$423.20
14～18歳	\$303.10	\$292.60	\$370.60	\$427.40
19～50歳	\$294.70	\$290.50	\$364.50	\$444.60
51～70歳	\$259.90	\$274.00	\$345.50	\$411.80
71+歳	\$248.80	\$271.30	\$335.20	\$411.10

女性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12～13歳	\$209.00	\$247.60	\$297.00	\$366.80
14～18歳	\$240.50	\$246.70	\$295.50	\$364.40
19～50歳	\$236.60	\$251.80	\$308.50	\$393.80
51～70歳	\$219.60	\$245.90	\$306.20	\$368.50
71+歳	\$241.10	\$244.10	\$301.40	\$361.70

例) 30代カップルと子ども3人 (5・3・1歳)

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
30代男性	\$294.70	\$290.50	\$364.50	\$444.60
30代女性	\$236.60	\$251.80	\$308.50	\$393.80
子ども5歳	\$174.90	\$165.00	\$204.60	\$247.50
子ども3歳	\$161.10	\$160.70	\$192.70	\$234.30
子ども1歳	\$106.70	\$151.20	\$171.80	\$208.60
小計	\$974.00	\$1,019.20	\$1,242.10	\$1,528.80
Adjustment(-5%)	-\$48.70	-\$50.96	-\$62.11	-\$76.44
合計	\$925.30	\$968.24	\$1,180.00	\$1,452.36

Adjustment	
単身	+20%
2人家族	+10%
3人家族	+5%
4人家族	そのまま
5～6人家族	-5%
7人以上家族	-10%

あなたの家族構成を入力して平均コストと比較してみよう！

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
小計				
Adjustment()				
合計				