

# 食費ワークシート

2022年5月USDAレポート引用

子ども食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
1歳	\$104.60	\$148.90	\$168.80	\$206.40
2~3歳	\$158.80	\$158.30	\$189.50	\$230.40
4~5歳	\$171.80	\$162.20	\$201.70	\$245.00
6~8歳	\$191.40	\$230.50	\$276.20	\$326.10
9~11歳	\$221.10	\$246.50	\$319.00	\$371.00

  

男性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12~13歳	\$236.20	\$283.40	\$354.40	\$416.10
14~19歳	\$296.60	\$286.40	\$363.80	\$420.50
20~50歳	\$288.30	\$285.00	\$357.30	\$436.70
51~70歳	\$253.90	\$268.90	\$338.80	\$405.40
71+歳	\$243.70	\$265.30	\$328.50	\$404.50

  

女性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12~13歳	\$205.50	\$243.10	\$292.70	\$360.80
14~19歳	\$235.30	\$242.10	\$290.00	\$357.90
20~50歳	\$231.40	\$247.40	\$302.70	\$387.10
51~70歳	\$215.40	\$241.00	\$300.50	\$363.70
71+歳	\$236.40	\$238.80	\$295.90	\$356.10

## 例) 30代カップルと子ども3人 (5・3・1歳)

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
30代男性	\$288.30	\$285.00	\$357.30	\$436.70
30代女性	\$231.40	\$247.40	\$302.70	\$387.10
子ども5歳	\$171.80	\$162.20	\$201.70	\$245.00
子ども3歳	\$158.80	\$158.30	\$189.50	\$230.40
子ども1歳	\$104.60	\$148.90	\$168.80	\$206.40
小計	\$954.90	\$1,001.80	\$1,220.00	\$1,505.60
Adjustment(-5%)	-47.75	-50.09	-61.00	-75.28
合計	<b>\$907.16</b>	<b>\$951.71</b>	<b>\$1,159.00</b>	<b>\$1,430.32</b>

Adjustment	
単身	+20%
2人家族	+10%
3人家族	+5%
4人家族	そのまま
5~6人家族	-5%
7人以上家族	-10%

あなたの家族構成を入力して平均コストと比較してみよう！

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
小計				
Adjustment( )				
合計				